

## FGU Himmerland

Fremmøde og fravær

### Du skal møde til undervisningen på skolen

- ✓ Alle elever skal som udgangspunkt møde fysisk op til undervisning på skolen. Der tilbydes ikke længere fjernundervisning med mindre, der er en særlig grund til det.

### I disse tilfælde kan du ikke modtage fjernundervisning og vil blive registreret som fraværende

- ✓ Hvis du vælger at blive hjemme pga. COVID-19-situationen **uden skolens samtykke**, bliver du registreret som fraværende.
- ✓ Hvis du efter en rejse skal i 14 dages isolation, bliver du registreret som fraværende.
  - Udenrigsministeriet fraråder alle unødvendige rejser til en lang række lande. Hvis du vælger at rejse til et af disse lande, anbefaler Sundhedsstyrelsen, at man går i 14 dages selvisolation efter hjemkomsten.
  - For ikke at udsætte de andre elever og lærere for unødvendig smitterisiko, må du ikke møde på skolen i 14 dage fra den dag, du er kommet hjem, hvis du har rejst imod Udenrigsministeriets anbefalinger.

### I disse særlige tilfælde kan elever stadig modtage fjernundervisning

- ✓ Hvis du er i gruppen af personer med øget risiko for alvorlig sygdom ved smitte med COVID-19, kan du stadig modtage fjernundervisning.
  - Se Sundhedsstyrelsens anbefalinger: <https://www.sst.dk/da/corona/personer-i-oeget-risiko>
  - Tal med din læge
- ✓ Hvis der har været smittetilfælde på skolen, bliver det vurderet, om du er en nær kontakt til den smittede.  
Er du det, kan du modtage fjernundervisning indtil du kan fremvise en negativ COVID-19 test.
- ✓ Hvis du er blevet testet positiv for COVID-19

### Du skal melde dig syg, hvis du har symptomer på sygdom

- ✓ Bliv hjemme til 48 timer efter, dine symptomer er forsvundet, hvis du ikke er blevet testet for COVID-19
- ✓ Vi anbefaler, at du hurtigst muligt bliver testet for COVID-19, så du ved, hvordan du skal forholde dig.  
Tal med din læge

## Host og nys i dit ærme eller i et lomme tørklæde

### Vask hænder og/eller brug håndsprit ofte

- ✓ Når du ankommer til skolen
- ✓ Når du skifter imellem forskellige aktiviteter
- ✓ Før og efter, du spiser
- ✓ Før du håndterer madvarer
- ✓ Efter toiletbesøg
- ✓ Efter du har hostet eller nyst i dine hænder, pudset næse osv.
- ✓ Hvis dine hænder er synlig beskidte

### Vær stadig opmærksom på afstandskrav

- ✓ Hold 1 meters afstand, hvis du er sammen med elever fra andre hold i undervisning eller andet
- ✓ Hold 1 meters afstand, hvis du holder pause sammen med elever fra andre hold
- ✓ Hold 2 meters afstand ved idræt og sang
- ✓ Din lærer står med 2 meters afstand fra første række, når der undervises

### Når du er på dit hold, er der ikke længere krav om at holde 1 meters afstand til andre

- ✓ Vær særligt opmærksom på hygiejne
- ✓ Vask hænder grundigt
  - Før du går ind i skolens bygninger
  - Før og efter toiletbesøg
  - Hvis du har hostet
  - I pauser og når du skifter undervisningslokale
- ✓ Brug håndsprit hvis du ikke kan vaske hænder
- ✓ Sprit borde og dørhåndtag af efter hver lektion

## Hvilke regler gælder?

### 1 meters reglen

1 meters reglen gælder ikke på skolen eller i undervisningssituationer udenfor skolens matrikel – det anbefales dog stadig at holde afstand i det omfang det er muligt – samt at have øget fokus på hygiejne dér, hvor det ikke er muligt at holde afstand.

### Zoneopdeling

Det er vigtigt at håndhæve zoneopdelingen, da den er et afgørende element i hindring af smittespredning.

En zone bør højst rumme 30 elever.

Zoneopdeling gælder også i pauser

## **Valgfag med elever fra forskellige zoner**

Elever og undervisere skal have ekstra opmærksomhed på god håndhygiejne, når de skifter lokale og deltager i undervisning sammen med elever fra andre zoner. Det er en underviseropgave at sikre dette.

## **Håndhygiejne**

Elevhåndhygiejne og fastholdelse af denne er et underviser- og lederansvar. Underviser sikre at eleverne overholder hyppig håndvask/afspritning.

Ansatte som bevæger sig igennem flere zoner skal være ekstra opmærksomme på afspritning og håndvask.

## **Sanktioner ved manglende hygiejne og zone regeloverholdelse**

Nægter en elev at følge underviserens instruks på håndhygiejne eller zoneadfærd, hjemsendes eleven for resten af dagen og registreres som ulovligt fraværende fra hjemsendelsestidspunktet. Nægter en elev at følge underviserens påbud om hjemsendelse, kontaktes pædagogisk leder.

## **Hvornår skal man blive hjemme som elev/medarbejder?**

### Jeg har symptomer på covid-19

Udviser man symptomer på Covid-19 skal man blive hjemme indtil 48 timer efter endt symptomer. Kontakt egen læge med henblik på test.

### Jeg er testet positiv, men har ingen symptomer

Bliver man testet positiv og er symptomfri, skal man blive hjemme i 7 dage efter testen, hvorefter man anses som smittefri.

### Jeg er nær kontakt til en som er testet positiv for covid-19

En medarbejder/elev der er nær kontakt til en person, som er testet positiv for Covid-19, skal betragte sig selv som mulig positiv og gå i selvisolation med henblik på at blive testet. Ved negativ test skal du møde på arbejde/skole.

Når du møder på arbejde, skal du udvise ekstra høj grad af påpasselighed med hensyn til hygiejne og afstand så længe du fortsat er nær kontakt (dvs. indtil 48 timer efter symptomophør hos den covid-19 ramte).

Brug af mundbind/visir anbefales når afstand på 2 meter ikke kan opretholdes. Ved brug af toiletter skal du spritte toiletbræt og håndtag af efter endt brug.

### Jeg er tæt på en person som er mistænkt for covid-19

En symptomfri medarbejder/elev, som er nær en person, som mistænkt for covid-19, men som endnu ikke er testet positiv, skal fremmøde på skolen. Du skal udvise ekstra høj grad af påpasselighed med hensyn til hygiejne og afstand. Brug af mundbind/visir anbefales når afstand på 2 meter ikke kan opretholdes. Ved brug af toiletter skal du spritte toiletbræt og håndtag af efter endt brug. Læs mere om hvad det betyder at være ekstra opmærksom på hygiejne.

Almindelige regler vedr. sygemelding er gældende.

### **Hvornår har vi et smitteudbrud?**

Der er først tale om et smitteudbrud, hvis flere elever eller medarbejdere, som ikke har været i nær kontakt, bliver smittet. Tilfælde med enkelte smittede i en gruppe, som har været meget eller tæt sammen, er ikke i sig selv nok til at udgøre et smitteudbrud.

### **Hvornår lukker vi en afdeling pga. smitteudbrud?**

Sundhedsstyrelsen anbefaler ikke, at man f.eks. lukker en hel afdeling eller institution, fordi enkelte elever eller medarbejdere er smittet, da smitten kan være sket andre steder.

### **Hvad gør vi ved et smitteudbrud?**

Ledelsen træffer beslutning om omfanget af foranstaltninger i samråd Styrelsen for Patientsikkerhed. Styrelsen for Patientsikkerhed kan, hvis det vurderes nødvendigt for at forebygge eller inddæmme udbredelse af COVID-19, træffe beslutning om, at afdelingen/institutionen lukkes helt eller delvist, eller at der ikke optages nye elever i en nærmere angivet periode. Under lukningen tages de foranstaltninger, som Styrelsen for Patientsikkerhed påbyder af hensyn til smitterisikoen.